

# Méfie-toi de tes rêves... car parfois, ils se réalisent

Bekir Aysan



Mulhouse — Istanbul

MÉDIAPOP ÉDITIONS

# DOSSIER de PRESSE

## Méfie-toi de tes rêves... car parfois, ils se réalisent

### Résumé du livre :

C'est l'histoire d'un homme de 54 ans qui part de Mulhouse pour sa ville natale, Istanbul.

Sans entraînement, ni plan, juste un vélo d'occasion, un drapeau turc et l'optimisme en bandoulière.

Sur la route, il croise un pépé armé de pastèques, la jalouse du Danube, John Wayne sur un vélo électrique, et finit parfois par dormir... là où il ne faudrait pas.

Entre deux fous rires, surgissent l'exil de ses ancêtres, un père disparu, l'écho discret d'une enfance cabossée et tout au bout, la mer Égée qui attend.

*Méfie-toi de tes rêves* est un road-movie littéraire et une véritable œuvre poétique, où l'humour sert de phare et chaque coup de pédale rapproche un peu plus de soi.

Une ode vivante à l'humanité, à la lenteur, à la liberté et aux chemins de traverse.

### Note d'intention de l'auteur :

Écrit majoritairement pendant le voyage, chaque soir sous ma tente, ce livre est né d'un besoin d'air, de liberté, et inconsciemment, d'un fil à recoudre : celui des origines.

J'ai enfourché mon vélo pour rejoindre Istanbul, la ville de ma naissance, sans savoir que le voyage le plus long serait intérieur. J'y ai trouvé des peuples, des sourires, des mains tendues, et surtout des miroirs : ceux de ma propre histoire.

*Méfie-toi de tes rêves* parle de réconciliation, d'humour, d'hospitalité, de mémoire et d'espoir.

C'est un voyage à travers dix pays, mais aussi à travers les êtres, une épopée poétique où la tendresse devient une forme de courage.

- Bekir Aysan

Danube - Portes de Fer - entre la Serbie et la Roumanie © Bekir Aysan



## Pourquoi ce livre ?

- Parce qu'il s'inscrit dans la lignée des récits de voyage humanistes (Sylvain Tesson, Nicolas Bouvier, Jean Rolin...), mais avec une voix singulière : tendre, drôle, et profondément poétique.
- Parce qu'il réconcilie deux continents, deux cultures, deux héritages, et interroge notre rapport à la liberté, à la lenteur et au rêve.
- Parce qu'il offre, derrière chaque sourire, une réflexion sur la mémoire et la transmission.
- Parce qu'il fait du vélo un instrument d'équilibre intérieur.



*Sommet des Balkans – Bulgarie - 1500m © Bekir Aysan*



*Dernier bivouac avant Istanbul – plage de Silivri © Bekir Aysan*

L'auteur :



*Portes de Fer – Serbie © Bekir Aysan*

**Bekir Aysan** est né à **İstanbul** et a grandi en **Alsace**.

À cinq ans, il décide de devenir auteur de films d'animation.

Dessiner, créer, donner vie aux images, tel est son fil d'Ariane.

Artiste prolifique, lauréat de plusieurs festivals, créateur 3D pour le jeu vidéo, photographe humaniste primé à Bruxelles, il expose sur plusieurs continents.

Enseignant en audiovisuel et directeur d'un centre de création, il quitte tout pour partir à vélo et écrire le monde.

Amoureux des mots, son univers explore avec humour et sensibilité les liens entre mémoire, liberté, image et rêves.

Bekir aime aussi fabriquer des glaces au sésame de Turquie ou au thé vert, mais ça, c'est une autre histoire.

Quelques thèmes abordés :

- L'exil et la mémoire familiale
- L'hospitalité à travers les peuples d'Europe
- Le rapport à la liberté et à la lenteur
- Le corps en mouvement et la résilience
- L'humour comme boussole de survie
- La poésie du quotidien et des rencontres



*Frontières barbelés entre la Hongrie et la Serbie © Bekir Aysan*

## Quelques chiffres du voyage :

- 3 500 km à vélo
- 95 km par jour (moyenne)
- 10 pays traversés
- 54 ans et demi au départ
- 10 œufs par jour (300 en 45 jours)
- 6 à 8 litres d'eau par jour
- 1 vélo d'occasion, 5 sacoches
- Zéro crevaison
- Zéro déraillement
- 14 € Budget journalier (moyenne)
- 2 caméras et 1 drone



*Rencontres et fraternités © Bekir Aysan*

## Information pratiques :

**Titre** Méfie-toi de tes rêves, car parfois ils se réalisent

**Auteur** Bekir Aysan

**Éditeur** Médiapop Éditions

**Date de parution** 21 novembre 2025

**Prix public** 20 €

**ISBN** 978-2-487669-17-8

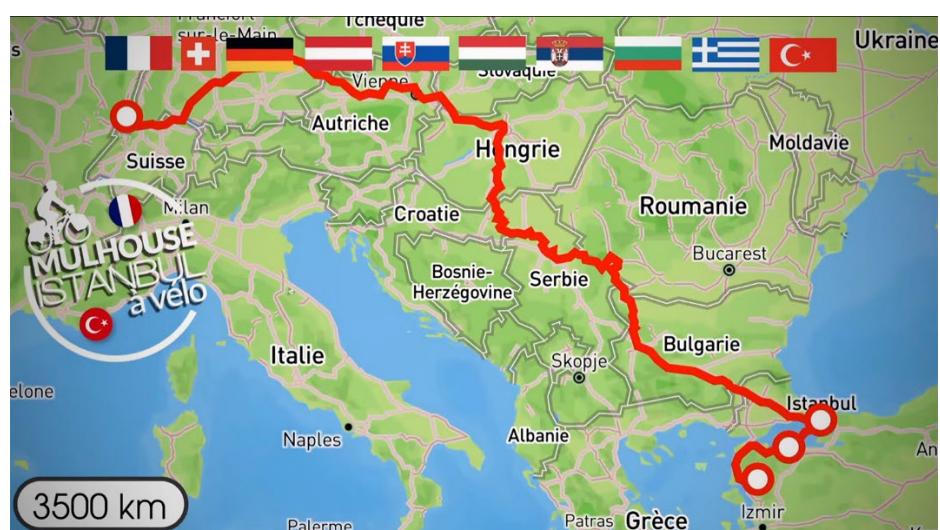
**Format** 14,3 x 21 cm

**Genre** Récit de voyage / littérature poétique / autobiographie

**Nombre de pages** 257

**Diffusion / distribution** Harmonia Mundi

**Pays traversés** France, Suisse, Allemagne, Autriche, Slovaquie, Hongrie, Serbie, Bulgarie, Grèce, Turquie



**Contacts presse et communication :**

**Auteur :**

Bekir Aysan  
06 52 24 88 93  
15, rue des églantines  
68110 Illzach  
[bekir.aysan@gmail.com](mailto:bekir.aysan@gmail.com)  
<http://livre.aysan.fr>

Site galerie photos - Livre d'or :



**Éditeur :**

*Mediapop Éditions*  
Philippe Schweyer  
06 22 44 68 67  
[ps@mediapop.fr](mailto:ps@mediapop.fr)  
<https://mediapop-editions.fr>

Site Médiapop Édition :



Cliquez pour télécharger le [PRESS KIT IMAGES HD](#)  
ou scannez :



*Istanbul – entre les mosquées Sainte Sophie et Sultan Ahmet © Bekir Aysan*